

Beratung ist die
gemeinsame Suche
nach Lösungen.

Wir bieten an:

- Elterngespräche
- Einzelgespräche
- Familientherapie
- Ehe- und Paarberatung
- Psychologische Diagnostik
- Einzelfallsupervision und Beratung für Angehörige sozialer und pädagogischer Berufe

Für interessierte Gruppen stehen wir nach
Absprache für Vorträge und Diskussionsrunden
zu einschlägigen Themen aus Psychologie und
Pädagogik zur Verfügung.

Beratungsstelle

Für Kinder, Jugendliche und Eltern

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Am Esch 10
26655 Westerstede

Telefon 04488 56-5900
Fax 04488 56-5909
E-Mail beratungsstelle@ammerland.de

www.ammerland.de/beratungsstelle

Nebenstellen
Oldenburger Str. 205
26180 Rastede

Oldenburger Str. 70c
26188 Edewecht

Anmeldezeiten

Montag – Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 17:00 Uhr
Freitag 8:00 - 12:00 Uhr



Für Mütter und Väter, die Information und Beratung suchen

Anlässe können sein:

- Erziehungsprobleme
- Entwicklungsauffälligkeiten der Kinder
- Sorgen um das Verhalten und Befinden der Kinder
- Probleme im Umgang mit der Pubertät
- anhaltende Schulschwierigkeiten
- Familien-, Ehe- und Paarkonflikte
- Bewältigung von Trennung und Scheidung
- seelische Probleme
- Gewalterfahrungen

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit kleinen und großen Fragen

Wenn du ...

- Probleme mit deinen Eltern hast,
- mit dir selbst unzufrieden bist,
- dich einsam und alleine fühlst,
- Stimmungsschwankungen oder
- Suizidgedanken hast,
- dich selbst verletzt,
- Schwierigkeiten mit deiner Sexualität hast,
- Probleme mit Freundinnen und Freunden hast,
- Schwierigkeiten in Schule, Ausbildung oder
Beruf hast
- oder dich aus anderen Gründen belastet fühlst,

hilft die Beratung weiter, neue Wege zu gehen
und Lösungen zu finden. Du kannst zum
Beratungstermin allein kommen oder auch
eine Vertrauensperson mitbringen.

Für die Beratungsstelle gilt:

- freiwillige Inanspruchnahme
- Methodenvielfalt
- Schweigepflicht

Alle Angebote der Beratungsstelle sind kostenfrei.

Ein Team von Hochschulabsolventen mit psychologischen, pädagogischen und therapeutischen Zusatzqualifikationen sichert den fachlichen Standard.

Wir arbeiten in der Beratung unter anderem mit tiefenpsychologischen, verhaltenstherapeutischen, systemischen und gesprächspsychotherapeutischen Verfahren. Im Verwaltungsbereich ergänzt uns eine Teamassistentin.

